

Nyt referenceprogram for behandling af patienter med apopleksi

V/ Palle Petersen, Neurologisk Klinik,
H:S Rigshospitalet

I forbindelse med udgivelsen af referenceprogrammet i april 2003 blev det aftalt, at der skulle foretages en opdatereing med to års mellemrum. Dette arbejde blev iværksat i slutningen af 2004 og er stort set afsluttet i skrivende stund. På de to år, som er forløbet siden det første referenceprogram, er der sket meget nyt indenfor behandling af patienter med akut apopleksi, og referenceprogrammet er blevet ændret sv.t. de nye undersøgelsesresultater. Enkelte steder har nye undersøgelser medført ændringer af rekommandationerne, og andre steder er rekommandationerne fra sidste referenceprogram blevet styrket eller svækket. Referenceprogrammet udkommer ikke i papirudgave, men det er fortsat planen, at det skal opdateres jævnlgt og senest hvert andet år. Arbejdsgruppen anbefaler, at der snarest tages initiativ til udarbejdelse af et referenceprogram for behandling og pleje af apopleksipatienter i den senere fase, idet det aktuelle referenceprogram fortsat koncentrerer sig om den akutte behandling.

De fleste afsnit i referenceprogrammet har gennemgået en større eller mindre ændring, og samtlige referencer er opdateret med de sidste nyheder. Kapitlet omkring ernæring er udvidet med informationer om de nyeste resultater fra FOOD-undersøgelsen, som er den første af sin art i litteraturen. Vi har med denne undersøgelse fået ny viden omkring ernæringstilskud, betydning af tidlig og sen sondeanlæggelse med nasogastrisk sonde versus PEG-sonde.

Afsnittet om intracerebrale hæmatomer er suppleret med ny videnskabelig dokumentation såvel om kirurgisk intervention som med medicinsk behandling med faktor VII a.

Af andre væsentlige ændringer kan nævnes nye resultater og dermed ændringer i rekommandationerne, for såvidt angår udredning med ultralydsundersøgelse af halskar og operation, såfremt der findes væsentlig stenose.

Det har været en stor fornøjelse at deltage i arbejdet. Arbejdsgruppen, som er tværfagligt sammensat, har igen ydet en fantastisk indsats, og resultatet bliver forhåbentligt et referenceprogram, som vil kunne bruges på alle apopleksiafsnit i hele landet. Det er aftalt, at referenceprogrammet fortsat opdateres med mellemrum og med højst to års interval. Desværre udkommer referenceprogrammet ikke som tidligere i bogform. Selv om næsten alle har adgang til computer, mener jeg fortsat, at det kan være en fordel at have referenceprogrammet i bogform. Man kan sagtens forestille sig situationer i den kliniske hverdag, hvor det ikke er hensigtsmæssigt at skulle søge oplysningerne på internettet. Alt i alt bidrager referenceprogrammet til forbedring af kvaliteten af behandlingen af patienter med apopleksi. Et stort ønske fra Dansk Selskab for Apopleksi er, at man i nærmeste fremtid tager initiativ til at lave et referenceprogram med speciel vægt på rehabilitering af patienter med apopleksi. En stor del af indsatsen henhører til rehabilitering, og det er væsentligt for såvel patienter som for samfundet at få denne vigtige del belyst i et evidensbaseret referenceprogram.