

# Forskningssygeplejerske Doris Christensen - en forskel, der gør en forskel

V/ Birgitte Blicher

Torsdag den 1. september 2005 var en mærkedag for mennesker med apopleksi og deres pårørende og for sygeplejersker og de tværfaglige samarbejdspartnere, der arbejder inden for apopleksiområdet.

Den dag havde Doris Christensen nemlig 40 års jubilæum som sygeplejerske.

Doris, du er en ildsjæl, du er visionær, dynamisk, kreativ, skarpsindig, vedholdende (grænsende til det stædige) og modig. Du sætter altid hensynet til patient og pårørende i centrum og har fokus på faglighed og vilkårene herfor. Heldigvis er det sygeplejen til patienter med apopleksi, du har gjort til dit hjertebarn, og du gør naturligvis din indsats gældende på alle mulige niveauer i forhold til indsatsen inden for apopleksi.

Du blev den første kliniske sygeplejespecialist ved Århus Universitetshospital og har følgelig været primus motor i at apopleksiafsnit F3, Neurologisk afdeling E, blev etableret på Århus Kommunehospital i 1998. Den kliniske sygeplejespecialist er karakteriseret ved at være knyttet til et klinisk område, som vedkommende forudsættes at have et omfattende kendskab til, således at hun kan udøve sygepleje til patienten og vejlede andre om sygepleje på ekspertniveau, samt forske. Denne definition passer som fod i hose på dig, Doris og spørgsmålet er selvfølgelig, hvad der kom først – dig eller definitionen på den kliniske sygeplejespecialist? I alle tilfælde har du været selvskrevet til at være formand for netværksgruppen af kliniske sygeplejespecialister ved Århus Sygehus, hvor du efterfølgende er blevet udnævnt til æresmedlem.

Med din indsats på apopleksiafsnittet satte du punktum for en sygepleje bygget på "vi synes,..." og "vi plejer..." – "Den pleje, vi giver vores patienter, skal ikke bygge på hvad vi synes er bedst, men på hvad vi ved er bedst." Med disse ord kastede du dig, med udgangspunkt i Virginia Hendersons 14 grundlæggende behov,

ud i udviklingen af den evidensbaserede sygepleje, udvikling af evidensbaserede kliniske retningslinjer etc., etc. Med dit skarpe blik for vigtigheden af det tværfaglige samarbejde har du også været primus motor i udarbejdelsen af den tværfaglige manual for apopleksiafsnit F3, Århus Sygehus, og du banede vejen for den kontinuerlige udvikling af det tværfaglige samarbejde på afdelingen.



Samtidig med udviklingen af sygeplejen på apopleksiafsnittet har du også været formand for den amtslige gruppe med repræsentanter fra apopleksiafsnittene i Århus Amt. Her er fokus at udvikle kvaliteten i sygeplejen til apopleksipatienter i hele amtet, og ikke mindst har du deltaget i udvikling af apopleksidatabasen for H:S og Århus Amt, Det Nationale Indikatorprojekt, samt udarbejdelse af det første referenceprogram for behandling af patienter med apopleksi i 2003.

Gennem hele din karriere har du også været forfatter til flere fagbøger, artikler til tidsskrifter, samt udført forskningsprojekter. Netop i disse dage er du i færd med at udarbejde en poster om dit seneste forskningsprojekt "Apopleksi og træthed" til Verdenskonferencen i Neurologi i Australien i november 2005. Med dette forskningsprojekt demonstrerer du også din evne til at være brobygger mellem universitet og sygehus, idet projektgruppen består af repræsentanter fra såvel sygehus som universitet. Vekselvirkningen mellem forskning og praksis kommer på denne måde både patient og pårørende, samt professionelle til gode.

Som sparringspartner er du uden sidestykke. Du øser ud af din viden og erfaring, og vi nyder alle godt af din formidable evne til at bevæge dig op i helikopterperspektiv og tage os andre med i analysen af dette og hint. Intet er for småt til en dybere analyse. Vi ser frem til også i mange år fremover at nyde godt af din forskning og ekspertise!

Kære Doris...en stor tak og tillykke på vegne af det tværfaglige team på apopleksiafsnit F3, Århus Sygehus.