

Forskningsforum for

V/ Forskningsleder, læge, PhD Søren Paaske Johnsen

Mødet blev afholdt onsdag d. 5. april på Rigshospitalet og var arrangeret af forskningsleder, sygeplejerske, MPH Nete Hornnes og læge, dr.med., PhD Thomas Truelsen.

Tema for mødet var "Apopleksiforskning i Danmark – Hvad er status, og hvordan kommer vi videre?". Mødet tog således afsæt i grundtanken bag etableringen af Forskningsforum for Apopleksi: at udbrede det indbyrdes kendskab og samarbejde mellem forskningsmiljøer og enkeltpersoner, som er beskæftiget eller interesseret i apopleksiforskning i Danmark. For en nærmere beskrivelse af formålet med Forskningsforum for Apopleksi samt referat fra det 1. første møde, som blev afholdt i oktober 2005 i Århus, se venligst sidste nummer af "Apopleksi".

Apopleksiforskning i Danmark

På mødet gennemgik Nete Hornnes resultaterne af en nylig spørgeskemaundersøgelse om apopleksiforskning gennemført blandt DSAF's medlemmer (n=460) samt afdelingsledelserne på de neurologiske afdelinger (n=37). Målsætningen med undersøgelsen var ikke nødvendigvis at få et komplet overblik over al apopleksiforskning i Danmark, men i højere grad at få et indtryk af hvilke aktører, som kunne være interesserede i at deltage i Forskningsforum for Apopleksi. Endvidere ønskedes et indtryk af hvilke emner, der forskes i samt hvorledes forskningen er organiseret. I alt blev der returneret 48 spørgeskemaer, som omfattede 33 forskellige projekter fordelt på 24 aktører. Hovedparten af projekterne var anmeldt af læger, men der var også anmeldt projekter fra en række andre faggrupper: sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, audiologopæder samt neuropsykologer. En væsentlig del af projekterne var multicenterstudier, primært studier vedrørende lægemiddelfprøvning (eksempelvis SCAST og PROFESS). Den største del af studierne var dog enkeltcenterstudier med en nogenlunde ligelig fordeling mellem tværfaglige, monofaglige og enkelt forsker projekter. Hovedparten af de anmeldte projekter gennemføres i Københavnsområdet.

Generelt var de indsendte besvarelser meget informative og gav et godt indtryk af projekternes. Der blev noteret en række eksempler på tæt beslægtede projekter, hvor de involverede forskere muligvis kunne have glæde af en indbyrdes kontakt eller ligefrem samarbejde. Med henblik på at støtte udbredelsen af kendskabet til forskningsaktiviteterne var der blandt mødedeltagerne ønske om, at der på DSAF's web-site kunne bringes en liste over de anmeldte projekter samt navne på de projektansvarlige. Der var endvidere enighed om, at undersøgelsen trods den lave svarprocent havde en væsentlig informationsværdi og derfor burde gentages med regelmæssige mellemrum, formentlig én gang årligt.

Apopleksi – 2. møde



Helsingborg II Deklarationen

I anledning af den nyligt afholdte konsensuskonference vedrørende en opdatering af Helsingborg Deklarationen (se omtale af dette møde på side 10) gav Thomas Truelsen, blandt andet på basis af egne data, herefter en indsigtfuld præsentation af de udfordringer, Europa står overfor i de kommende dekader i forhold til apopleksi. Med baggrund i den demografiske udvikling i de europæiske befolkninger med en stigende andel af ældre, kan det estimeres, at det absolutte antal apopleksitilfælde vil stige markant, selv hvis de aldersspecifikke incidensrater forbliver på det aktuelle niveau. De præcise økonomiske konsekvenser af dette scenario er vanskelige at beregne grundet

mangel på valide data, men der synes ikke at være tvivl om, at udviklingen også vil medføre en kraftig stigende økonomisk belastning for de europæiske lande. Trods fremskridt i behandlingen af apopleksi, vil den forebyggende indsats derfor have en meget central rolle i de kommende år, hvis det skal lykkes at afbøde de folkesundhedsmæssige konsekvenser af denne udvikling. Det er i denne forbindelse bemærkelsesværdigt, at der eksisterer et stort og endnu ikke indfriet forebyggelsespotentialt i forhold til især hypertension, rygning og diabetes. En mere effektiv indsats mod disse helt centrale risikofaktorer vil være afgørende for, at konsekvenserne af den demografiske udvikling kan afbødes.

Hovedelementerne i den nye Helsingborg deklARATION blev herefter diskuteret. Der var enighed om, at deklARATIONEN understreger, at der fortsat er et stort behov for forskning inden for en bred vifte af områder i relation til apopleksi omfattende blandt andet epidemiologiske studier af incidens og prognose samt kliniske studier vedrørende akut behandling, rehabilitering og sekundær profylakse.

Fremtiden for Forskningsforum for Apopleksi

Mødet blev afsluttet med en udbytterig diskussion mellem mødedeltagerne om form og indhold i de kommende arrangementer i Forskningsforum. Der var enighed om at lægge vægt på dels at have præsentationer af afsluttede, igangværende eller planlagte danske studier, og dels at arbejde hen imod at udvikle idéer til nye konkrete videnskabelige projekter, som kan bidrage til besvarelse af nogle af mange uafklarede spørgsmål, blandt andet i Helsingborg Deklarationen og til at styrke samarbejdet mellem de danske forskningsmiljøer.

Næste møde i Forskningsforum for apopleksi vil blive afholdt i Odense i november 2006. Mødet arrangeres af overlæge Anne-Mette Homburg og overlæge, PhD Søren Bak. Invitation samt program vil blive udsendt til alle DSFA's medlemmer, når endelig dato samt mødested foreligger. Alle interesserede er meget velkomne.