

# Rekrutteringsproble gennemført i apopleksiklini

V/Susanne Zielke  
Klinisk oversygeplejerske, MHS  
Neurologisk Afdeling, Bispebjerg Hospital



Et studie gennemført på Bispebjerg Hospital bekræfter, at det er problematisk at inkludere patienter indlagt med nyopstået apopleksi i studier, hvor patientens kognitive status har betydning.

Studiet på Bispebjerg Hospitals Apopleksiklinik er et pilotstudie, der er gennemført med henblik på at afdække de problemstillinger, der kan opstå i et fremtidigt studie, der skal medvirke til at vurdere effekten af blæretræning hos indlagte apopleksipatienter med vandladningsproblemer.

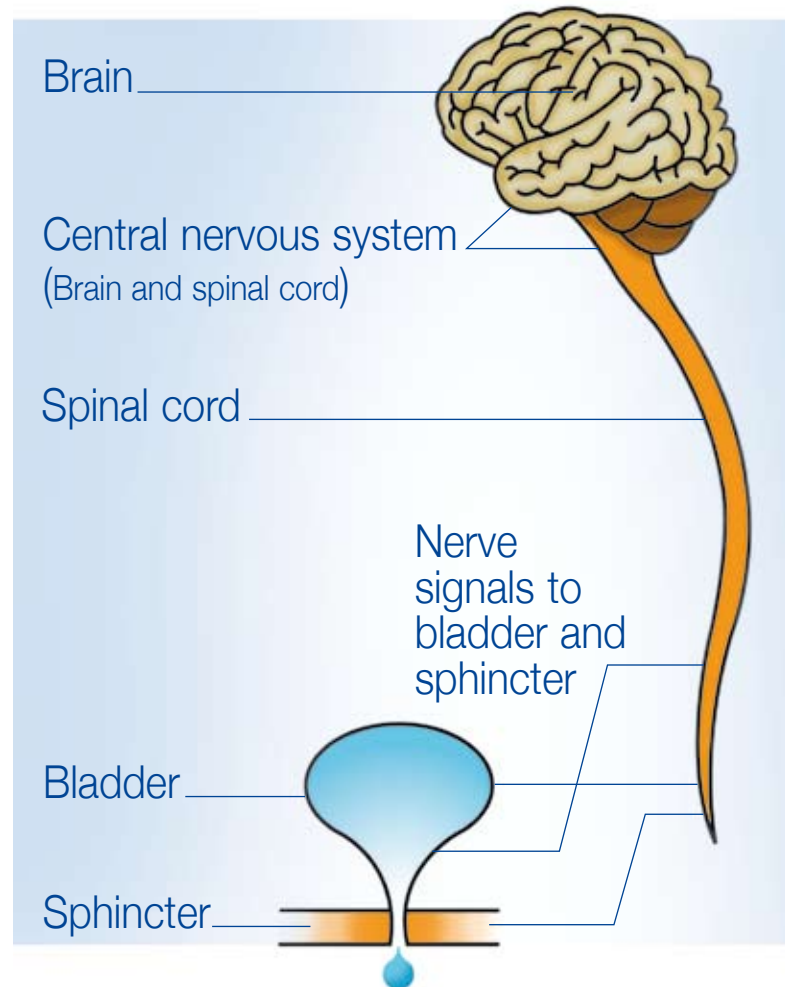
Tidligere studier har vist, at det er vigtigt, at der sættes fokus på vandladningsproblemer hos patienter med apopleksi. Det er dokumenteret, at urininkontinens er den mest almindelige grund til, at apopleksiramte efter udskrivelsen behøver daglig hjælp til at få dagligdagen til at fungere. Urininkontinens er derved den væsentligste årsag til, at apopleksiramte må udskrives til plejehjem.

Udover at den apopleksiramtes funktionelle status påvirkes, har tidligere studier desuden vist, at urininkontinens og andre former for vandladningsproblemer har en negativ indflydelse på livskvaliteten. Apopleksiramte med vandladningsproblemer trækker sig fra sociale arrangementer, og det er stadig sådan, at mange ikke søger hjælp, da det enten forventes, at der ingen hjælp er at få, eller at det er for pinligt at henvende sig for at få hjælp.

Det er derfor af stor betydning, at der forskes i metoder, der kan hjælpe apopleksiramte med vandladningsproblemer, og at disse metoder afprøves, mens patienten stadig er indlagt.

## Metoden i pilotstudiet på Bispebjerg Hospital

Alle patienter med nyopstået apopleksi indlagt i perioden 15. maj 2005- 15. september 2005 blev screenet for vandladningsproblemer ud fra anamnese og observationer. Patienter med behov for at anvende en ble enten på grund af urininkontinens eller frygten for



at uheld skulle opstå, og patienter, som klagede over vandladningsproblemer, blev vurderet af det tværfaglige team med henblik på kognitiv status. De patienter, der blev vurderet til at kunne deltage i studiet, udfyldte en 3-dages vandladningsdagbog med registrering af tidspunkt og volumen ved vandladning og inkontinensepisoder. Patienter, som ifølge vandladningsdagbogen havde vandladningsproblemer, gennemførte en Mini Mental State Examination (MMSE). Patienter med en MMSE-test på mere end 25 blev spurgt om informeret samtykke til deltagelse i studiet, for derefter at blive randomiseret til enten at følge afdelingens sædvanlige rehabiliteringsprogram eller til at få suppleret afdelingens sædvanlige rehabiliteringsprogram med et individuelt tilpasset blæretræningsprogram. De opnåede resultater efter et 12 ugers træningsprogram blev analyseret og vurderet både objektivt (antallet af vandladninger og inkontinensepisoder) og subjektivt (graden af patientens oplevelse af vandladningsproblemet).

# mer til et pilotstudie kikken på Bispebjerg Hospital

## Resultater vedrørende inklusion i pilotstudiet på Bispebjerg Hospital

I studiet indgik 85 patienter (49 kvinder og 36 mænd) indlagt med nyopstået apopleksi diagnosticeret ved CT-scanning. Gennemsnitsalderen hos patienterne i studiet var 74,3 år (25-100 år). 52 patienter (61%) blev vurderet til at have vandladningsproblemer. I alt blev 3 patienter inkluderet i studiet. Forløbet af in- og eksklusion af patienter til studiet fremgår af figur 1.

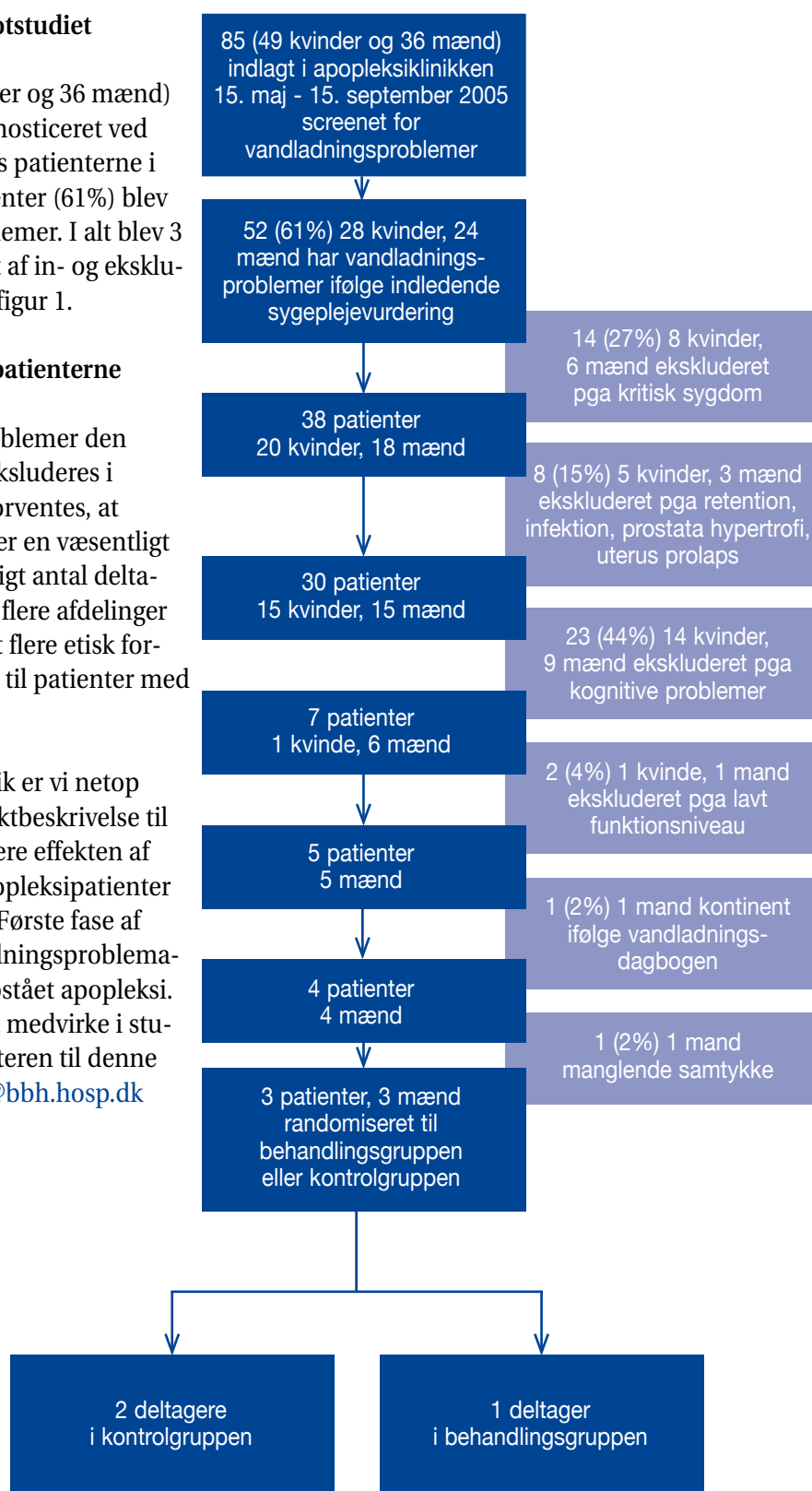
## Konklusion vedrørende inklusion af patienterne til pilotstudiet

Som det ses af figur 1, er kognitive problemer den væsentligste årsag til, at patienterne ekskluderes i studiet. I et fremtidigt studie må det forventes, at inklusionsperioden må strække sig over en væsentligt længere periode for at få et tilstrækkeligt antal deltagere. Problemet kan også løses ved, at flere afdelinger er parate til at deltage i studiet, eller at flere etisk for-svarlige behandlingsmetoder velegnet til patienter med kognitive problemer inddrages.

På Bispebjerg Hospitals Apopleksiklinik er vi netop gået i gang med at udarbejde en projektbeskrivelse til et studie, der skal medvirke til at vurdere effekten af forskellige behandlingsmetoder til apopleksipatienter indlagt med vandladningsproblemer. Første fase af studiet bliver en afdækning af vandladningsproblematikken hos patienter indlagt med nyopstået apopleksi. Interesserede afdelinger, der ønsker at medvirke i studiet, er velkomne til at kontakte forfatteren til denne artikel Susanne Zielke på e-mail [sz02@bbh.hosp.dk](mailto:sz02@bbh.hosp.dk)

Masterafhandlingen, der indeholder en udførlig beskrivelse af pilotprojektet: "Evaluating a bladder-training programme treating lower urinary tract symptoms in the early stages of a stroke. A pilot study." kan fås ved henvendelse til Viborg Sygeplejeskole.

Resumé af afhandlingen kan hentes på hjemmesiden [www.sygeplejeskolen.com](http://www.sygeplejeskolen.com) under Masteruddannelsen.



Figur 1. Forløbet ved in- og eksklusion af patienter i studiet