

Screening for dysfagi

V/Sygeplejerske Lisa Petersen og ergoterapeuterne Ella Grønfeldt og Jannie F. Nielsen, apopleksiafsnit N11 Sønderborg Sygehus

Forfatterne har taget initiativ til et tværfagligt projekt til identifikation af dysfagi og kvalitetssikring af den akutte dysfagipatienters behov i forbindelse med spisesituationen. De har alle deltaget i Sønderjyllands Amt projektkursus om lokal forebyggelse og sundhedsfremme 2005/06.

Baggrund for projektet

Omkring 50% af alle apopleksipatienter får problemer med at spise, drikke og synke (dysfagi). I de seneste par år er der kommet mere og mere fokus på området, og det har også været tilfældet på vores afsnit. Vi har i flere år arbejdet med identificering af dysfagi, men aldrig fået udarbejdet en egentlig standard, som dokumenterer vores dysfagiscreening. Derudover var det vores hensigt at fremstille et arbejdsredskab, som på en let og overskuelig måde kunne vise, hvilken kostkonsistens, der på et givet tidspunkt var egnet for patienten.

Formål med projektet

Vi vil sikre en øget kompetence og optimering af det tværfaglige samarbejde på området. Ved at skabe en ensartethed i behandlingen og god forståelse for dysfagi og de deraf følgende komplikationer ønskede vi at nedbringe indlæggelsestiden for patienter med dysfagi. Herudover:

- Leve op til det nationale referenceprogram for behandling af apopleksipatienter
- Dokumentere vores indsats på skrift
- Sikre en ensartet tilgang til apopleksipatienter med dysfagi
- Sikre, at nyansatte – og ansatte over længere tid, får indsigt i problematikkerne omkring dysfagi hos apopleksipatienterne

Problemformulering

- Hvordan udformes en standard, der ved hjælp af en dysfagiscreening identificerer dysfagi hos apopleksipatienter på N11, og samtidig indeholder retningslinier til valg af rette kostkonsistens i forhold til patienter med dysfagi?
- Hvordan implementeres standarden, så alle apopleksipatienter på N11 dysfagiscreenes og patienter med dysfagi får den rette kostkonsistens døgnet rundt, så komplikationer forebygges?
- På hvilken måde kan der opnås internalisering af standarden hos personalet på N11?

Metode

- udvikling og implementering af en standard, som er let tilgængelig for alle faggrupper på N11
- udvikling af en strategi til at vedligeholde en fælles indsats

Under projektføreløbet, blev der givet løbende information til personalet i afdelingen med fremvisning af skitse til screening med tilpasning via personalets evaluering. Det var vigtigt, at personalet følte ejerskab af screeningen, inden den blev anvendt i afdelingen. Efter afprøvning af screeningen, blev der holdt løbende evalueringsmøder med personalet.

Resultat

Dysfagiscreening er nu implementeret i afdelingen. Vi har nået målet med at kvalitetssikre behandlingen af den akutte dysfagipatienters behov i forbindelse med spisesituationen. Vi har færre tilfælde af aspirationspneumonier og ingen genindlæggelser grundet aspirationspneumoni. Fremtiden: Sammentælling af screeningsresultater og statistisk fremstilling af resultaterne.