

Tværfagligt kvalitets- og kompetenceudvikling for ansat ved de tidligere

V/ Projektleder, Klinisk Oversygeplejerske, Master i Rehabilitering Merete Lehmkuhl

Baggrund

I efteråret 2004 fandt ledende oversygeplejersker, overfysioterapeuter og ergoterapeuter i H:S det hensigtsmæssigt at indgå et samarbejde om at udvikle en efteruddannelse for det tværfaglige personale ved H:S Apopleksiklinikker som et supplement til den monofaglige kompetenceudvikling.

Visionen med efteruddannelsen er at sætte fokus på kvaliteten af den tværfaglige rehabilitering af patienter med apopleksi. Med afsæt i referenceprogrammet, gældende kliniske retningslinier og nyeste viden skal kursusmodulerne bidrage til, at det tværfaglige personale forbedrer og udvikler indsatsen overfor patienter og pårørende.

Formål

Formålet med den strukturerede målrettede efteruddannelse er at bidrage som supplement til den lokale kompetenceudvikling på alle kompetenceniveauer inden for apopleksiområdet for tværfagligt personale i H:S Apopleksiklinikker.

Mere specifikt er formålet med uddannelsesforløbet:

at sikre at apopleksipatienter får en ensartet rehabilitering uanset hvilket hospital i H:S de behandles på

at sikre en ensartet høj professionel standard blandt det tværfaglige personale, som patienter og pårørende møder ved at give personalet mulighed for at udvikle kompetencer med fokus på tværfaglighed og rehabilitering af apopleksipatienter

at styrke den tværfaglige rehabiliteringsindsats ved at skabe et fælles tværfagligt videns- og holdningsgrundlag og samtidig udnytte de specialisterressourcer, der findes i Apopleksiklinikkerne

at sikre, at apopleksipatienter og deres pårørende oplever kontinuitet i rehabiliteringen både ved overgange fra fagperson til fagperson, mellem institutioner og mellem behandlingstilbud

Organisering af efteruddannelsen

Efteruddannelsen er opdelt i 4 tværfaglige moduler. Hvert af de 4 moduler har et specifikt tema

Modul 1 har fokus på den grundlæggende viden inden for apopleksispecialet. Viden om ætiologi, udredning, pleje og behandling samt fokus på de forskellige deficit, man møder hos apopleksipatienten, er vigtige at få belyst her

Modul 2 har fokus på rehabilitering af apopleksipatienten gennem neuropædagogik og øget fokus på ABC-konceptets forskellige delelementer

Modul 3 har fokus på den sidste del af rehabiliteringen, hvor overgangen til primær sektor finder sted. Man har også på dette modul fokus på de sundhedsfremmende og forebyggende elementer i forbindelse med apopleksi

Modul 4 har fokus på kvalitetsudvikling og projektarbejde. Der lægges op til, at en tværfaglig gruppe fra den enkelte apopleksiklinik går sammen om at udarbejde et miniprojekt forankret i egen kliniske praksis

Afvikling af efteruddannelsen

Der blev ansøgt om og tildelt VEO-midler til gennemførelse af en projektperiode, som fandt sted fra 1. januar 2007 til 31. maj 2008. Hvert modul blev planlagt af en tværfaglig arbejdsgruppe bestående af ressourcepersoner fra de 5 apopleksiklinikker i H:S. Der var lagt op til, at de enkelte moduler kunne tages enkeltvis, så klinikkerne kunne sende mest muligt personale af sted.

I projektperioden blev Modul 1 afholdt tre gange, Modul 2 og Modul 3 blev begge afholdt en gang, mens Modul 4 blev aflyst på grund af for få tilmeldinger. I alt har 97 kursister deltaget i den tværfaglige efteruddannelse i projektperioden.

Competence development project for personnel in H:S Apoplex Clinics

Ved gennemgang af deltagerlisterne fra de fem afholdte moduler har det vist sig, at 9 ud af de 97 kursister har været deltagere på mere end et af modulerne. Dermed har 88 medarbejdere fra apopleksiklinikkerne i H:S øget deres kompetencer gennem denne tværfaglige efteruddannelse. Af det personale, der har gennemgået et eller flere moduler, er langt de fleste fortsat ansat i apopleksiklinikkerne. Enkelte har dog ønsket at forlade specialiet, mens nogle er blevet ansat i andre apopleksiklinikker inden for H:S.

Resultater

Modul 1, Modul 2 og Modul 3 har alle været afholdt med stor succes. Der har været tale om en unik mulighed for at tilbyde et tværfagligt efteruddannelsesforløb for personalet i apopleksiklinikkerne i H:S. Styrken har netop ligget i den tværfaglige tilgang, der ofte nedprioriteres i forhold til den monofaglige kompetenceudvikling blandt personalet. Det er beskrevet i litteraturen, at netop den tværfaglige indsats er med til at gøre en forskel i genoptræningen af apopleksipatienter, med et bedre outcome til følge. Derfor bør der være mulighed for at sætte fokus på den tværfaglige tilgang i et efteruddannelsesforløb.

I kursisternes evalueringer fremgår det tydeligt, at der er stor tilfredshed med netop det faktum, at man møder sine tværfaglige samarbejdspartnere på de forskellige moduler i denne efteruddannelse. Man får hermed mulighed for at diskutere tværfaglige problemstillinger og mulighed for at få et større indblik i andres faglighed og deres opfattelse af, hvad god rehabilitering er for apopleksipatienter.

De tre moduler giver kursisten viden om og forståelse for den kompleksitet, der findes hos patienter med apopleksi og er således med til at øge handlekompetencen. Der er ligeledes med denne efteruddannelse skabt grundlag for, at apopleksipatienter får en ensartet rehabilitering, uanset hvilket hospital i H:S de behandles på. Dertil kommer, at apopleksipatienten modtager en ensartet høj professionel standard fra det tværfaglige personale, de møder. Endelig styrker det

den tværfaglige rehabiliteringsindsats, at der skabes et fælles tværfagligt videns- og holdningsgrundlag blandt kursisterne. Alt dette vil kunne bidrage til, at apopleksipatienter og deres pårørende oplever kontinuitet i rehabiliteringen både ved overgang fra fagperson til fagperson, mellem institutioner og mellem behandlingstilbud.

Anbefalinger

Efter gennemførelse af dette projekt og med de erfaringer, det har givet, vil styregruppen påpege behovet for, at en tværfaglig efteruddannelse inden for apopleksiområdet får lov at fortsætte. Styregruppen anbefaler at:

- Der på regionsniveau etableres en tværfaglig efteruddannelse for personalet ved alle regionens apopleksiklinikker, gerne inddelt i moduler som her beskrevet
- Modul 1, som er for det nyansatte personale uden apopleksierfaring, skal afholdes tre gange årligt. Det vil så være muligt, at få fyldt de enkelte hold op med cirka 20 deltagere, der har under ½ års erfaring
- Modul 2 og Modul 3 afholdes en gang om året. For eksempel afholdes Modul 2 om foråret og Modul 3 om efteråret. Det vil således være muligt, at få de enkelte hold fyldt op med cirka 20 deltagere
- Der ikke grundlag for at afholde Modul 4 som en del af denne tværfaglige efteruddannelse. Personalet, som dette modul er rettet mod, er allerede i gang med andre efter- eller videreuddannelser
- Deltagerbetalingen skal holdes på et minimum, da de enkelte apopleksiklinikker kun har få midler afsat til kurser m.m. Det vil derfor være at foretrække, hvis udgifterne kan dækkes centralt i Region H

Den endelige rapport "Tværfagligt kvalitets- og kompetenceudviklingsprojekt for personale ansat ved H:S Apopleksiklinikker" kan rekvireres ved henvendelse til forfatteren på mail: merete.lehmkuhl@frh.regionh.dk