

Dannelse af en netværksgrupp

v/ Klinisk Sygeplejespecialist Trine Thomsen
Afdeling N10A, Bispebjerg Hospital

Det begyndte med en stille undren...

Vi undrede os over, "om de mon gjorde det samme i Århus, som vi gjorde på Bispebjerg Hospital, når de tog imod en patient til trombolysebehandling".

Denne undren udløste i august 2006 et telefonopkald til projektsygeplejerske Vibeke Bock, som i 2004 var med til at igangsætte trombolysebehandlingen i Århus Amt. Opkaldet trak ud og skabte mange nye spørgsmål, som resulterede i et indledende møde i Århus på det, der skulle udvikle sig til at blive vores netværksgruppe. Sygeplejerske Rena Hoffmann fra Holstebro Regionshospital deltog i mødet, da man der skulle påbegynde trombolysebehandling som en satellitfunktion til trombolysecenteret i Århus. Trombolysebehandlingen var på det tidspunkt det "hotte" emne i medierne, idet sangerinden Sanne Salomonsen den sommer netop var blevet trombolyseret på Glostrup Hospital. Hun var gået i pressen med at "det var da godt, at hun var blevet syg inden klokken 15, ellers var hun ikke blevet behandlet". Efter den udtalelse fik Bispebjerg Hospital tilladelse til at foretage døgntrombolyse i samarbejde med Glostrup Hospital fra oktober 2006.

Sådan opstod den spæde start for vores nu repræsentative netværksgruppe for trombolysesygeplejersker i DK. Gruppen er repræsentativ, idet den har medlemmer fra alle de nuværende 9 trombolysecentre i DK. Hvorfor var det overhovedet nødvendigt at danne en sådan gruppe? I vores kommissorium har vi beskrevet formålet med gruppen således; "at udbygge et samarbejde, som har til hensigt at udvikle og sikre en højt specialiseret sygepleje, der i videst omfang hviler på et forsknings- og evidensbaseret vidensgrundlag til alle trombolysepatienter, uanset hvor de indlægges". Netop målsætningen med en ensartet pleje og behandling af patienterne, uanset hvor de indlægges, har vist sig at være en kæmpe udfordring, idet vi gennem vores møder er blevet klar over, at hvert trombolysecenter arbejder på sin særegne måde! Nogle steder foregår

selve modtagelsen, behandlingen og genoptræningen på tre forskellige afsnit, andre steder gives trombolysebehandlingen i intensivt regi, og på enkelte hospitaler foregår modtagelse, behandling og den videre udredning på samme afsnit. I nogle centre sidder en sygeplejerske fast bed-side hos den trombolyserede patient i 6 timer efter behandlingen, men ikke i alle. Der er således væsentlige forskelle i de lokale retningslinier. Derfor anså vi det som vigtigt, at netværksgruppe for trombolysesygeplejersker var med i arbejdet, da Sundhedsstyrelsen i maj 2007 anmodede om en ensartning af de nationale retningslinier for trombolysebehandling i DK. Arbejdsgruppen bestod af omkring 25 læger fra de forskellige trombolysecentre samt repræsentanter fra Region Hovedstadens lægeambulance og FALCK, men der var ikke én sygeplejerske i arbejdsgruppen. Netværksgruppen var nødt til at reagere på dette, og gruppens primære opgave var derfor at bruge trombolysesygeplejerskernes erfaringer på tværs af landet til at gøre sig gældende i etableringen af de nationale retningslinier. Det drejede sig specielt om de afsnit, der omhandlede modtagelse og pleje af trombolysepatienten. Her måtte vi markere os, idet vi her havde alle forudsætninger for at kunne bidrage med kompetente input ud fra vores erfaringer og oplevelser med netop den del af trombolysebehandlingen.

Et af vores tidligste mål var, at få alle trombolysecentre repræsenteret i netværket, og det er nu lykkedes med Roskilde som "det sidste skud på stammen": Roskilde Hospital igangsatte trombolysebehandling i september 2008 for Region Sjælland.

Hvad er vores mål i fremtiden? Målet er at mødes to gange årligt til erfaringsudveksling, at diskutere nye tiltag inden for behandlingen, at tilpasse eksisterende retningslinier og danne et forum for udveksling af forskningsresultater. Kort sagt: skabe et udbygget netværk for trombolysesygeplejersker på tværs af landet. Netværket skal også bidrage med at arrangere temadage og foredrag og eventuelt kurser i samarbejde med relevante organisationer for trombolysesygeplejersker og andre interesserede. For nylig blev der afholdt en temadag på Holstebro Regionshospital omhandlende "Psykkiske efterreaktioner hos trombolyserede apoplek-sipatienter" med deltagelse af omkring 40 trombolysesygeplejersker. Vi vil i fremtiden arbejde med at afhol-

e for trombolysesygeplejersker

de lignende arrangementer om specifikke emner, der dukker op inden for trombolysebehandlingen. Det kan være med til at sikre vores eksistensberettigelse i en fremtid, hvor trombolysebehandlingen med sikkerhed vil gennemgå radikale ændringer. På en måde kan man sige, at det allerede er ved at være en "gammeldags" metode i behandlingen af blodpropper i hjernen. Der er i skrivende stund ved at ske ændringer i forbindelse med inklusionskriterierne for trombolysebehandling, blandt andet arbejdes der med et nyt tidsvindue på op til fire og en halv time og en ændring af aldersgrænsen.

Der er ingen tvivl om, at trombolysebehandlingen var et gennembrud inden for apopleksibehandlingen, idet der før i tiden stort set ikke var nogle reelle behandlingstilbud udover genoptræning. Trombolyse vil blive suppleret med andre behandlinger som hypotermisk behandling, trombektomi, stentning med mere. En spændende fremtid, nye veje og muligheder, hvor en stille undren igen kan tage sit udspring...

