

# Referenceprogram for behandling af patienter med apopleksi: 2003 – 2009

V/ Formand Palle Petersen

## Baggrund 2003

I 2003 udsendte Dansk Medicinsk Selskabs Sekretariat for Referenceprogrammer det tredje Referenceprogram for behandling af patienter med apopleksi.

Sekretariatet blev oprettet i 2000 på opfordring af Sundhedsstyrelsen med henblik på at støtte udarbejdelsen af evidensbaserede referenceprogrammer. Referenceprogrammet blev udarbejdet af en tværfaglig arbejdsgruppe, som på baggrund af systematisk litteratursøgning, læsning og vurdering af litteratur inden for emnet apopleksi fik analyseret og drøftet den videnskabelige litteraturs evidens og relevans. På denne baggrund blev der udarbejdet anbefalinger vedrørende behandling og pleje med angivelse af styrken af evidens i den tilgrundliggende litteratur. Arbejdsgruppen bestod af repræsentanter for samtlige relevante faggrupper, alle med en stor viden om apopleksisygdommen.

## Fokusområder

Referenceprogrammet var primært fokuseret på den akutte indsats og havde ikke specielt fokus på TCI, om end de forskellige anbefalinger om behandlinger og forebyggelse for en stor dels vedkommende også gjaldt patienter med TCI. Referenceprogrammet omfattede især rekommandationer vedrørende den akutte behandling i forbindelse med hospitalsindlæggelse med apopleksi. Rekommandationer omkring behandling og pleje i den senere fase var ikke medtaget, men arbejdsgruppen foreslog og anbefalede, at der blev taget initiativ til udarbejdelse af et referenceprogram for behandling og pleje af apopleksipatienter i den senere fase. Målgruppen for referenceprogrammet var fagpersoner i den primære og sekundære sundhedssektor.

## Opdatering 2005

I 2005 blev Referenceprogrammet opdateret af en ny arbejdsgruppe nedsat af Sekretariatet for Referenceprogrammer og udgivet af Sundhedsstyrelsen.

Arbejdsgruppen bestod primært af medlemmer fra den oprindelige arbejdsgruppe med repræsentation fra det meste af landet. Principperne for arbejdet med opdateringen var de samme som i det oprindelige referenceprogram.

## Opdatering 2009

Siden er opdateringen af referenceprogrammer lagt ud til de videnskabelige selskaber, og i 2007 vedtog bestyrelsen i Dansk Selskab for Apopleksi, at man ville påtage sig opgaven. Det første møde i arbejdsgruppen i regi af Dansk Selskab for Apopleksi blev afholdt d. 22. januar 2008. Arbejdsgruppen bestod som tidligere af mange fagpersoner, dedikeret til området. Til de forskellige hovedemner blev knyttet mindre arbejdsgrupper, som skulle varetage opdateringen af de forskellige kapitler. D. 7. oktober 2008 holdt man endnu et møde i arbejdsgruppen, hvor man gjorde status for opdateringen. Siden hen er processen forløbet stort set efter planen. Dansk Selskab for Apopleksi planlægger at udgive et opdateret referenceprogram i 2009. Det nye referenceprogram er ændret i opstillingen, således at de forskellige kapitler i højere grad svarer til det kliniske forløb for patienter med akut apopleksi.

Referenceprogrammet for 2009 kommer til at indeholde adskillige nyheder. Herunder er afsnittet om trombolyse opdateret svarende til nye undersøgelser, som har ændret på anbefalingerne. Det samme er tilfældet for flere andre områder, og bestyrelsen i Dansk Selskab for Apopleksi ser frem til at kunne publicere det nye referenceprogram inden for få måneder. Arbejdet havde ikke kunnet lade sig gøre uden sponsorstøtte, og bestyrelsen ønsker hermed at takke de forskellige sponsorer, uden hvilke det ikke havde været muligt at oprette et velfungerende sekretariat og få andre nødvendige udgifter betalt. Bestyrelsen opfordrer fortsat til, at man i relevante kredse overvejer at fremstille et lignende dokument for rehabilitering af patienter i den senere fase. Bestyrelsen ønsker også at takke arbejdsgruppen for en stor og frivillig indsats med opdateringen.