

Europæiske retningslinier for primær forebyggelse af kardiovaskulær sygdom og apopleksi

V/ Professor Emeritus Gudrun Boysen

Apopleksi er en sygdom, der kan forebygges. Vi diskuterer ofte primær prevention, men som neurologer og sundhedspersonale inden for apopleksi befinder vi os sjældent i første række, når de politiske beslutninger om forebyggelse skal træffes.

Ved Verdens Apopleksikongressen i Wien i september 2008 slog epidemiologen Ruth Bonita fast, at populationsbaseret forebyggelse er det mest effektive. Reduktion af tobaks- og saltforbruget ville forebygge en stor del af apopleksier. I Danmark er der politisk set gjort en betydelig indsats for at reducere rygningen, men saltforbruget er vist ikke reguleret.

Forebyggelse af apopleksi er tæt knyttet til forebyggelse af hjerte-karsygdomme. Et tættere samarbejde mellem for eksempel Hjerteforeningen og Hjernesagen kunne styrke vores mulighed for at påvirke politikerne.

En revideret version af European Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention blev udgivet i 2007 og er tilgængelig på www.escardio.org. Den findes som en lommeudgave og er publiceret i flere tidsskrifter (1). På individniveau giver disse retningslinier via SCORE systemet mulighed for at forudsige 10 års risiko for

død af kardiovaskulær sygdom og apopleksi. SCORE er beregnet til personer i alderen 40 til 65 år uden kardiovaskulær sygdom. Det interaktive system giver råd og vejledning om forebyggelsestiltag. Det interaktive system findes via www.heartscore.org hvor man for Danmarks vedkommende skal gå ind på "High Risk" Vælg High Risk Quick Calculator, som fører direkte til et skema, hvor patientens navn, alder, køn, blodtryk, kolesterol og rygerstatus kan indføres. Personens risiko udregnes og der gives anvisning på, hvordan risiko kan mindskes.

En dansk gruppe bestående af repræsentanter for Dansk Hypertensionselskab, Dansk Cardiologisk Selskab, Dansk Selskab for Almen Medicin, Dansk Neurologisk Selskab, Dansk Endokrinologisk Selskab og Dansk Karkirurgisk Selskab har gennemgået de ændringer, der er sket i forhold til forrige udgave fra 2003. Deres konklusion kan ses på www.escardio.dk

Referencer

1. Graham I, Atar D, Borch-Johnsen K, Boysen G, Burell G, Cifkova R et al. European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *European Heart Journal* 2007;28:2375-2414.

Når den nye web-redaktør tiltræder, vil han lægge ovennævnte links på DSFA's hjemmeside (Red.).

