

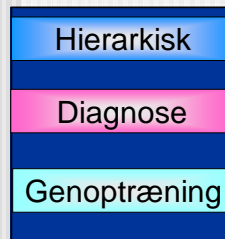
## Rehabilitering & Tværfagligt samarbejde

Kompetenceudvikling & vidensdeling

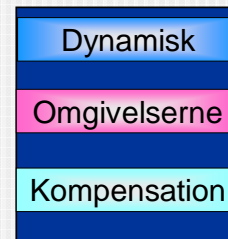
Eva Wæhrens  
Ergoterapeut, M.Sc.

## "Gamle" paradigmer

Medicinsk

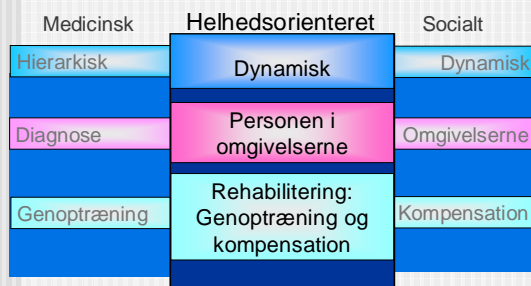


Socialt



Eva Wæhrens, 2005

## "Det nye paradigme"



Eva Wæhrens, 2005

## Rehabilitering (norsk def.)

Give værdighed tilbage:

"...gøre den funktionshæmmede i stand til at fungere i sociale roller, som skaber en positiv selvpfattelse, beskæftige sig med aktiviteter, som giver hverdagen et meningsfuldt indhold m.h.p. at skabe motivation og udløse kræfter."

"...at personen kan anvende de opnåede færdigheder i de sociale roller hun/han ønsker at fungere i."

"Det handler om Værdighed"

Eva Wæhrens, 2005

## Rehabilitering (dansk def.)

"Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk."

"Hvidbog om rehabilitering, 2004"

Eva Wæhrens, 2005

## Rehabilitering (dansk def.)

"Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk."

"Formålet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv."

"Hvidbog om rehabilitering, 2004"

Eva Wæhrens, 2005

## Rehabilitering (dansk def.)

"Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk."

"Formålet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv."

"Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger, og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats."

"Hvidbog om rehabilitering, 2004"

Eva Wæhrens, 2005

## Rehabilitering – centrale principper

### Hvis vi bruger begrebet, skal vi mene det

- Indsatsen er tilrettelagt som et ligeværdigt samarbejde mellem borger, pårørende og team
- Der arbejdes med udgangspunkt i borgerens mål og ønsker for fremtiden
- Rehabiliteringen rummer både genoptræning og kompensation
- Indsatsen koordineres tværfagligt og tværsektorielt

Eva Wæhrens, 2005

## Fler- eller tvær- faglighed?

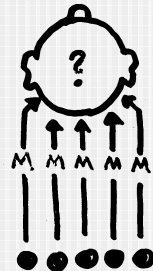
- Multidisciplinært
- Interdisciplinært
- Transdisciplinært

Ester Cotton

Eva Wæhrens, 2005

## Det multi-disciplinære team

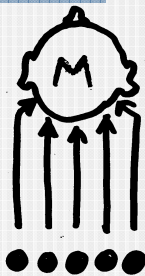
- Venligt **samarbejde** mellem forskellige fagpersoner
- Hvert teammedlem varetager **eget faglige område**
- Hvert teammedlem har **egne mål** og rapporterer **retrospektivt** til de øvrige i team'et (dvs. hovedsagligt om resultater)
- Teammedlemmer har i praksis **intet fælles overblik** over personens udvikling som helhed



Eva Wæhrens, 2005

## Det inter-disciplinære team

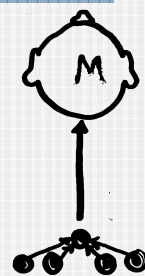
- Et tæt **koordineret samarbejde** mellem teamet's fagpersoner
- Teammedlemmerne arbejder mod på forhånd **aftalte fælles mål**
- Hvert teammedlem søger at **anvende egen ekspertise** mhp at støtte klienten i at nå disse mål
- Omhyggelig **evaluering** og god **indbyrdes forståelse** fagområderne imellem
- Hvis målene ikke nås, **analyserer** teamet, hvad der forhindrede/hæmmede processen



Eva Wæhrens, 2005

## Det trans-disciplinære team

- Bygger på et **integreret samarbejde** mellem teamet's fagpersoner
- Team-samarbejdet udføres som **fælles forberedelse** og evaluering mhp klientens mål
- Hvert teammedlem **mestrer flere faglige tilgange** til klienten
- **Få gennemgående personer** forestår det direkte arbejde med klienten



Eva Wæhrens, 2005

## Specialist/generalist

Kompetence-niveau	Specialist	Generalist
Samarbejde		
Multidisciplinær		
Interdisciplinær		
Transdisciplinær		

Eva Wæhrens, 2005

## Det er nødvendigt med....

- Fælles værdier, idealer og mål
- Fælles sprog
- Fælles plan

Eva Wæhrens, 2005

## Fælles værdier

- Eksempler på værdier til debat
  - Klientcentrering
  - Helhedsorientering
  - Intensitet og kontinuitet
  - Tværfaglighed
  - Evidensbaseret praksis

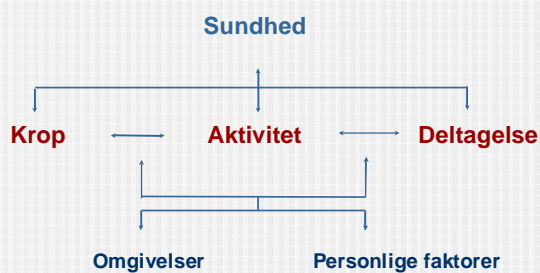
Eva Wæhrens, 2005

## Fælles sprog

- Hver fagperson skal kunne
  - Udtrykke sig **tværfagligt** – for at blive forstået af de øvrige i teamet
  - Udtrykke sig **fagligt** – for at kunne være præcis
  - Udtrykke sig på **dansk** – for at blive forstået af klient og pårørende

Eva Wæhrens, 2005

## ICF



Eva Wæhrens, 2005

## Fælles plan

- Tidsplan
- Opgavefordeling
- Handlekanaler
- Værktøjer til prioritering
- Værktøjer til målsætning
- Værktøjer til evaluering

Eva Wæhrens, 2005

## Hvem skal styre?

---

- Lige indflydelse ⇨
  - fælles ansvar
- Vidensdeling ⇨
  - respekt
- Respekt ⇨
  - åbenhed,
  - forhandlingsvilje
  - tryghed i samarbejdet

Eva Wæhrens, 2005

## Tak for opmærksomheden

---

Kontakt: Eva Wæhrens, ergoterapeut, MSc  
Tlf: 26140702  
e-mail: waehrens@post8.tele.dk

Eva Wæhrens, 2005