

## Apopleksirehabilitering

Hvilke aspekter af genoptræningen er ergoterapeuter bedst til?

## Apopleksirehabilitering

= Neurorehabilitering

Ergoterapien indgår som en central medspiller i tværfaglig rehabilitering.

Ergoterapi afhjælper aktivitetsproblemer

Udvikler personens muligheder for at udføre hverdagsaktiviteter og deltage i privat- og samfundsliv

## Ergoterapi (ETF 2006)

Ergoterapi er at muliggøre **aktivitet** og **deltagelse** i hverdagslivet

- Hverdagslivets aktiviteter
- Meningsfulde aktiviteter
  - Som middel og mål til at rehabilitere funktionsevnenedsættelser
- Genskabe mulighed for **deltagelse** i hverdagslivet

## ICF - International Klassifikation af Funktionsevne

WHO 2001

The diagram illustrates the ICF model. At the top is 'Helbredstilstand'. Below it are three interconnected components: 'Kroppens funktioner og anatomi', 'Aktivitet', and 'Deltagelse', connected by double-headed arrows. At the bottom are 'Omgivelsesfaktorer' and 'Personlige faktorer', which influence the other components.

## ICF - International Klassifikation af Funktionsevne

WHO 2001

This diagram is identical to the one on slide 4, but the word 'Deltagelse' is circled in red.

## Hvidbog om rehabilitering

Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk.

Formålet er at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv.

Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.

Rehabilitering i Danmark. Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet (2004)

**BMJ** Occupational therapy for patients with problems in personal activities of daily living after stroke: systematic review of randomised trials

Lynn Legg, Avril Drummond, Jo Leonardi-Bee, J R F Gladman, Susan Corr, Mireille Donkersvoort, Judi Edmans, Louise Gilbertson, Lyn Jongbloed, Pip Logan, Catherine Sackley, Marion Walker and Peter Langhorne

- Konklusion: Patienter, der modtager ergoterapeutiske ydelser, er i mindre risiko for forringelse af deres tilstand og har større mulighed for selvstændigt, at kunne udføre daglige aktiviteter.
- Der er dog stadig behov for, at få defineret hvad ergoterapeutisk intervention er og hvad der karakteriserer den mest effektive og effektfulde intervention.

(Legg et al. 2008) 7

**BMJ** Occupational therapy for patients with problems in personal activities of daily living after stroke: systematic review of randomised trials

Lynn Legg, Avril Drummond, Jo Leonardi-Bee, J R F Gladman, Susan Corr, Mireille Donkersvoort, Judi Edmans, Louise Gilbertson, Lyn Jongbloed, Pip Logan, Catherine Sackley, Marion Walker and Peter Langhorne

BMJ 2007;335:922. originally published online 27 Sep 2007, doi:10.1136/bmj.39343.468963.55

“Occupational therapy focused on improving personal **activities** of daily living after stroke can improve performance and reduce the risk of deterioration in these abilities. Focused occupational therapy should be available to everyone who has had a stroke.”

(Legg et al. 2008) 8

Aktivitet og deltagelse

Shumway-Cook A, Woollocott M (2001) 9

Aktivitet og deltagelse Person

- Mentale/kognitive ressourcer og problemer
- Sensomotoriske funktioner
- Personlige faktorer

10

Aktivitet og deltagelse Omgivelse


- Enriched environment
- Fysiske omgivelse
- Social netværk

11

Aktivitet og deltagelse Aktivitet

- Genkendelighed
- Motivation
- Meningsfuld
- Udfordring at nå mål

12



## Summary - Ergoterapi

---

- Meningsfulde aktiviteter
- Se menneske som helhed
- Samarbejde
- Individuel tilbud til patient/borger

- Deltagelse i hverdagslivet som mål i rehabiliteringen

13



## Summary - Ergoterapi

---

Hurtig og intensiv genoptræningsindsats  
 Specifikt træningsindsats

- Begrænse impairments
- Understøtte hjernens plasticitet positiv
- Integrere aspekterne fra motorisk læring
- Sensorisk og proprioceptiv input
- Integrere kognitive og perceptive aspekter


Individuelt tilrettelagt træning

Motiverende faktorer:

- Klientcentering
- Træning i hjemmet og meningsfulde aktiviteter

Effektmåling - Assessment

14



## Referencer

- Professionsgrundlag for ergoterapi. ETF 2009. *Professionsgrundlaget kan downloades og kommenteres på [www.etf.dk](http://www.etf.dk)*
- Legg L, Drummond A, Leonard-Bee J, Gladman JR, Corr S, Donkervoort M, et al. Occupational therapy for patients with problems in personal activities of daily living after stroke: systematic review of randomised trials. *BMJ* 2007 Nov 3;335(7626):922
- ICF – den danske vejledning og eksempler fra praksis (2005) [http://www.sst.dk/publ/PUBL2005/SES/ICFVE\\_JL/ICFVE\\_JL\\_PDF](http://www.sst.dk/publ/PUBL2005/SES/ICFVE_JL/ICFVE_JL_PDF) (marts 2009)
- Steultjens et. al. Occupational Therapy for Stroke Patients. A Systematic Review. *Stroke*; 2003; 34:676-687
- Rabadi MH, Rabadi FM, Edelstein L, Peterson M. Cognitively impaired stroke patients do benefit from admission to an acute rehabilitation unit. *Arch Phys Med Rehabil* 2008 Mar;89(3):441-8
- Borg T. Livsførelse i hverdagen under rehabilitering. Ph. d.-afhandling udgivet af Forskningscentret Sundhed, Menneske og Kultur. Filosofisk Institut Århus Universitet, 2002
- Shumway-Cook A, Woollocott M (2001) *Motor control: theory and applications* (2 nd ed.) Philadelphia , Williams and Wilkins

15