

Registrering af forskningsprojekt

Dansk Selskab for Apopleksi

Projektets titel	"The Post Stroke Preventive Trial" (PREVENT) A randomised controlled trial nested in a cohort
Projektansvarlig navn stilling, faggruppe arbejdsplads e-mail adresse	Nete Hornnes Forskningsleder, sygeplejerske Klinisk Forskningsenhed Afsnit 136 Hvidovre Hospital nete.hornnes@hh.hosp.dk
Projektdeltagere navn, stilling, faggruppe Vejledere navn, stilling, faggruppe	Projektsygeplejerske Tove Brinck-Kjær Gudrun Boysen (Hovedvejleder) Professor, dr. med. overlæge Klaus Larsen Biostatistikere
Projektets (forventede) start- og slutdato	01.11.05 – 01.10.09
Baggrund	Med en stigende forekomst af apopleksi og faldende mortalitet efter apopleksi vil et øget antal apopleksipatienter være i risiko for recidiv og andre kardiovaskulære komplikationer. Der er evidens for den forebyggende effekt af blodtryksnænkning på recidiv, AMI og død efter apopleksi. Der er brug for studier, der kan afdække metoder til sikring af blodtryksnænkning hos apopleksipatienter efter udskrivelse fra hospital
Formål	At iværksætte en forebyggende intervention for apopleksipatienter rettet mod risikofaktorer associeret til forhøjet blodtryk med det formål at sænke blodtrykket og om muligt forebygge recidivapopleksi, AMI og tidlig død
Metode	342 apopleksipatienter, som kan udskrives til eget hjem, randomiseres 1:1 til enten fire forebyggende besøg ved trænet projektsygeplejerske i løbet af 10 måneder efter udskrivelse eller sædvanlige behandling. Patienter i interventionsgruppen får målt blodtryk og vejledes i hyppig kontrol af blodtryk, korrekt indtagelse af ordineret medicin, sund kost, fysisk aktivitet efter evne og ved behov rygeophør, begrænsning af alkoholforbrug og BMI. Patienterne følges op med besøg 1 og 2 år efter inklusion med blodtryksmåling, BMI og interview om sundhedsadfærd, helbredsforhold og nye tilfælde af apopleksi og AMI
Status d. 21. marts 2010	344 inkluderet, 169 i interventionsgruppen og 175 i kontrolgruppen. 303 patienter er fulgt op efter 1 år og 275 deltog i 2-års opfølgning
Øvrige bemærkninger	Patienterne blev rekrutteret fra en kohorteundersøgelse (RIALTO). Adskillige baselinedata er indsamlet ved inklusion i RIALTO. Alle patienter følges med registerdata om recidivapopleksi, AMI og død i minimum seks år efter inklusion i RIALTO

Skemaet mailes til webredaktør Lars Henriksen: lars.henriksen@gmail.com